

# 楽しく脳を活性化！！

フィットネス、介護施設、企業内研修やセミナー、講習会、学校や幼稚園、塾、自治体で活動など、子供から大人、アスリートからシニアまで、シナプソロジーは、場所を選ばず、さまざまな方を対象に実施できます！シナプソロジーを指導できる、インストラクターになりませんか？

福岡

## シナプソロジーインストラクター養成コース in

(第226期) 2015年 10月3日(土)4日(日) 会場: JR博多駅近く

主催: シナプソロジーアドバンス教育トレーナー 津野恵美子



### 【シナプソロジーとは】

視覚・聴覚・触覚などの感覚器へ、さまざまな刺激を与え続けながら、動くことを通して、注意機能や判断力などの認知機能を高め、活動的快の心理的向上が得られるなど、脳を活性化させることを目的としたプログラムです。

### 【特徴】

- ・狭いスペースでも実施可能です。(場所を選ばない)
- ・短い時間での成果が期待できます。(10~20分)
- ・参加者に応じてレベル設定が行えます。(年齢・性別・体力レベルなど)
- ・1対1から1対複数と幅広い人数に対応可能です。



### 【検証結果!!】

- 手先の器用さが向上
- 判断時間が向上
- 脳の認知機能が向上
- 爽快感が向上・緊張  
・興奮・疲労感・抑うつ  
・倦怠感が低下

### ■ 対象

#### ● シナプソロジーインストラクターを目指す方

運動経験や運動指導経験は問いません。フィットネス関連以外にも、介護予防関連・看護師・栄養士・学校教職員・講師・一般企業など、さまざまな分野からご参加頂いています。

### ■ 日時

- 10月3日(土)~4日(日) 1日目 10:00~18:00  
2日目 9:30~17:30

### ■ 定員

- 20名



ツール: お手玉4個  
スカーフ4枚  
収納ポーチ

### ■ 受講料

- 一般の方 50,760円(税込)
- 普及員養成講座修了の方 48,060円(税込)
- 特別料金適用の方 46,440円(税込)

※テキスト・ツール・認定試験・登録料込み

ルネサンス社員・パートナースタッフ  
ルネサンス契約インストラクター・  
パーソナルトレーナー

## ■ 申込方法:下記A)=《奨励》 またはB) いずれかにて

- ・着信順に受付後「受講のご案内」を送信いたします。
- ・ご連絡先メールアドレスは emikotsuno@yahoo.co.jp からの着信及び添付PDFファイル表示可能なものをお願いいたします。  
(万一、ご送信5日後までに「受講のご案内」が届かない場合はお手数ですがご連絡下さいませ)

※お申込最終締切・10月1日(木)

### A) 「シナプソロジー普及会・HP」よりオンラインお申込 《奨励》 <http://synapsology.com/>

シナプソロジー普及会

検索

または

### B) Eメールにてお申込: emikotsuno@yahoo.co.jp 宛て

- ⇒ ①お名前 ②フリガナ ③お電話番号 ④生年月日(西暦)  
⑤郵便番号 & ご住所  
⑥「受講ご案内」送信先メールアドレス  
⑦所属等  
⑧ご入金金額(¥50,760 / ¥48,060 / ¥46,440)  
⑨(普及員養成講座ご受講済の方は)普及員番号



※個人情報はシナプソロジー普及会及び津野恵美子主催セミナー・養成コースに関するご連絡等にものみ使用いたします。

## ■ 講師:シナプソロジーアドバンス教育トレーナー



津野 恵美子  
健康運動指導士  
産業カウンセラー  
(一財)生涯学習開発財団認定コーチ



中村 ゆかり  
健康運動指導士

## ■ 会場: コマバビル 1F 福岡市博多区博多駅東3-4-10

JR博多駅より徒歩8分(福岡市営地下鉄東比恵駅より徒歩3分)

※場所の詳細は別途ご案内いたします。

## ■ その他

養成コースの様子を撮影し、普及会ブログやフェイスブックに使用させて頂く場合もございます。予めご了承頂き、不都合がある場合は事前に講師へお知らせください。

【お問合せ】 emikotsuno@yahoo.co.jp 津野恵美子 宛て

返信先アドレスは、上記から着信可能に設定頂きますようお願いいたします。

※万一、ご送信5日後までに返信が届かない場合は、お手数ですが、再度メールにてお電話番号をお知らせ下さい。

