

◆ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 主催◆

MIZUNO アクア ベーシック認定セミナー in 東海

東海地区の皆様、お待たせ致しました！下記日程で「MIZUNO アクア ベーシック認定セミナー」が決定しました。
MIZUNO アクア認定インストラクターとして活躍したい方はもちろん、既に認定インストラクターの方々もこの機会に
受講して頂き、ご自分のクラス作りにお役立てください！皆様のご参加、お待ちしております。

【場 所】ホリデスポーツクラブ 刈谷知立店 (愛知県知立市上重原町己ノ池 120)

【日 程】2009年10月2日(金)、9日(金)…①、30日(金)…②

【講 師】①水野 博美 (MIZUNO アクア アドバイザー)、②水野 博美・池島 いづみ (MIZUNO アクア リーダー)

【持ち物】水着、アクアミット、スイムキャップ、アクアシューズ、室内シューズ、タオル、筆記用具、運動できる服装上下

● クラス内容 / スケジュール ●

クラス	日 時	クラス 内容	ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】
N-13	10/2 (金) 10:00 ～ 14:00	MIZUNO アクア 『ベーシックセミナー』(テキスト付) インストラクターとしての基本的な理論と MIZUNO アクアの基本技術をマスターします。後半ではモデルレッスンも行います。 ※『ベーシック検定』『アクアウォーキングセミナー』『ゴールデンウェブ イントロダクション』の受講資格を得る事ができます！	講義/実技 3.0	¥10,500 【¥9,400】
N-14	15:00 ～ 19:00	MIZUNO アクア 『基本動作の習得とS.W.E.A.T.変換』 アクアエクササイズにおける基本動作と動きのバリエーション展開の方法を習得していけるクラスです。動きの水中表現をマスターして魅力的なインストラクターを目指していきたい方、ぜひご受講ください。	講義/実技 3.0	¥7,350 【¥6,600】
N-15	10/9 (金) 10:00 ～ 14:00	MIZUNO アクア 『デッキ指導とティーチングテクニック』 デッキ(プールサイド)からの効果的な指導テクニックが習得できます。かつ、指導者自身の安全スキルも習得します。指導方法に不安をお持ちの方・指導力を向上されたい方にお勧めです。	講義/実技 3.0	¥7,350 【¥6,600】
N-16	15:00 ～ 19:00	MIZUNO アクア 『プログラム構成とバリエーション』 ウォーミングアップからウォームダウンまで 1 レッスン全体をどのように構成するか？また目的にあったプログラム作成が可能となります。 又、今回はすでに MIZUNO アクアを指導している方々向けに S.W.E.A.T.以外のバリエーションを紹介しながら進めていきます。	講義/実技 3.0	¥7,350 【¥6,600】
N-17	10/30 (金) 10:00 ～ 18:00	MIZUNO アクア 『ベーシック検定』(スタディガイド付) 合格すると、MIZUNO アクアベーシック認定インストラクターとしての資格取得ができます。 ※受講資格…『ベーシックセミナー』受講済みの方、又はアクア養成・Web ホームスタディ修了の方	講義/実技 3.0	¥21,000

*** 単発のクラス参加も可能です *** ※【N-14～N-16】受講の場合は『ベーシックマニュアル』が必要です。

＜使用教材＞ ベーシックマニュアル ¥4,200、ベーシックスキルDVD (2枚組) ¥6,300

＜コース参加料金＞ 【N-13～N-17】(教材付き) ¥64,050⇒**¥58,000**、(教材なし) ¥53,550⇒**¥49,500**

＜特典＞ 【N-13～N-17】コース参加の方にCD「Active Aqua Fitness01&02」(定価 各¥3,980)をプレゼント！

【 会 場 】

ホリデスポーツクラブ 刈谷知立店 愛知県知立市上重原町己ノ池 120 <名鉄重原駅から徒歩10分>



【当日の連絡先】090-8673-1291

●お申込・お問合せ
〒541-8538 大阪市中央区北浜4-1-23
ミズノ(株)アクアフィットネス事務局

TEL:06-6223-7319 FAX:06-6223-7354
(営業日:月・木・金/10:00～17:00、土日祝は休み)

★メールでのお申込みは★
「mizunoaqua@mizuno.co.jp」
<http://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/>