

スポーツ教室 ワンコイン 体験会



竜洋海洋センターで行われている教室が体験できる「ワンコイン体験会」を開催いたします！
 気になっていたあの教室も、人気があるこの教室も **全て「100円」**！また、H28年度に向けての
 新教室「幼児サッカー教室」の体験会開催も！ぜひこの機会に体験会に参加してみたいはいかがでしょうか？



No.	教室名	対 象	日 程	定 員	時 間	場 所
1	美姿勢教室	18歳以上	2月 22日(月)	10名	10:00~11:30	研修室
2	健康体操教室	18歳以上	2月 22日(月)	10名	13:30~15:00	体育館
3	スポーツチャンバラクラブ	全年齢	2月 22日(月)	10名	18:30~20:00	体育館
4	キッズ体育教室	年中～年長	2月 17日(水)	15名	15:30~16:30	体育館
5	ジュニア体育教室	小1～小4	2月 17日(水)	15名	16:45~17:45	体育館
6	サッカー教室 new!	年中～小2	2月 11日(木)	15名	15:30~16:30	多目的広場
7	陸上教室	小学生	2月 13日(土)	15名	9:30~11:30	多目的広場
8	海洋クラブ	小4～高校生	3月 20日(日)	10名	9:30~11:30	艇 庫

内 容

- 1・・・ 姿勢を改善すると、体の不調改善や太りにくい体質などを取得できます。姿勢改善で、「健康で美しい体」へ！
- 2・・・ 年齢や性別、体力に関係なく手軽に行えます。肩こり、腰痛などの改善効果もあります！
- 3・・・ 空気を入れた柔かい剣で戦います。ルールもシンプルで覚えやすく、安全かつ公平にプレーできるスポーツです！
- 4・・・ 「できない」から「できた」へ！ 多種多様な運動遊びを通して、楽しみながら運動機能を身に付けます！
- 5・・・ 跳び箱や鉄棒といった運動を、「苦手」から「得意」へ！ いろんな事へ挑戦する心を育みます！
- 6・・・ ボールになれる所から始めていき、サッカーの楽しさ、面白さを学んでいきます！目指せ、未来のストライカー！
- 7・・・ 道具や遊びなどを取り入れた練習を行っています。体力・年齢・学年など関係なく、みんなで楽しく行います！
- 8・・・ カヌーやヨットなどの海洋スポーツへチャレンジ！B&G指導員がしっかりサポートします！友達・親子での参加歓迎！

申込について

- ▷ 参加を希望される教室をお選びいただき、**各教室開催日の前日までに**下記の連絡先までお電話ください。
- ▷ 各教室の定員は、全て先着順とさせていただきます。定員に達した教室は、応募を終了させていただきます。
- ▷ 体験会の参加費は、各教室参加時にお支払下さい。
- ▷ 天候等により、開催を中止する場合がございます。予めご了承ください。
- ▷ 申込受付開始は、**1月30日(土) 8時30分**からとなります。

お問合せ 竜洋B&G海洋センター TEL0538-66-5580 受付時間 8:30～21:00

〒438-0233 磐田市駒場6866-27 指定管理者 竜洋環境創造・遠鉄アシスト共同事業体

HP 磐田市 竜洋B&G海洋センター

※ こちらのQRコードからも可能！

