

ファミネス
金屋

6月開催のお知らせ

6月25日(土)

19:00~20:30

場所 金屋小学校 体育館

料金 大人 1000円

小学生 500円

*未就学の子供さんの参加は、
ご遠慮いただいております

内容 エアロビクス(担当 赤塚)
からだメンテナンス(担当 yukari)
ズンバ(担当 梅田)



赤塚



yukari



梅田

《持ち物》

- ・動ける服装
- ・室内シューズ
- ・水分補給用飲料
- ・汗ふきタオル
- ・マット(ヨガマット等)
- *100円マットレンタル有り

ご予約優先ですが、予約なしでもOK!
運動に慣れていない方でも楽しめます!!
ご家族、お友達を誘って
Let's Enjoy Faminess

感染症予防対策について

- ・手指消毒、検温、ディスタンスの確保にご協力ください
- ・37.5℃以上の熱がある方、
体調がすぐれない方は参加できません
- ・運動中も含め、マスクの着用をお願いします